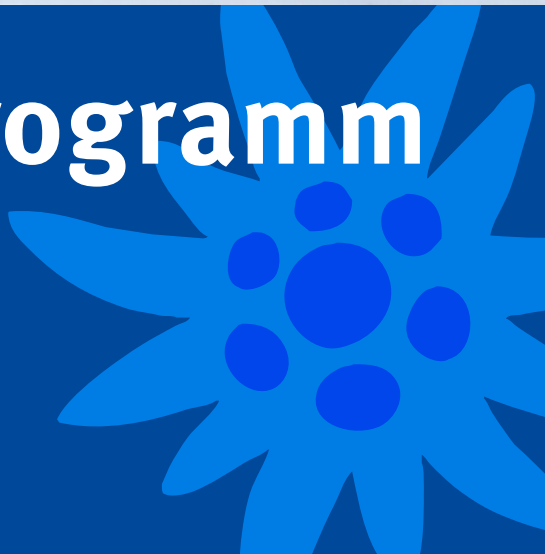




Winterprogramm



Vorwort

Liebe Bergkamerad:innen,

ich freue mich Euch das Tourenprogramm für die bevorstehende Wintersaison 2022/2023 vorstellen zu dürfen.

Wieder einmal ist es unseren Tourenführenden gelungen, ein umfangreiches aber auch sehr abwechslungsreiches Programm mit einer stattlichen Anzahl an Ausbildungskursen und Touren zusammenzustellen.

Ich wünsche Euch allen viel Vergnügen beim Durchlesen und selbstverständlich auch ein gutes Gelingen bei der Umsetzung jeder einzelnen Tour!

Ich möchte die Gelegenheit dieses Vorwortes auch dazu nutzen, um mich nochmals allen vorzustellen. Mein Name ist Niklas Rodermund, ich bin 31 Jahre alt und wohne in Ulm. Da ich mittlerweile schon seit fast 20 Jahren aktiv am Sektionsleben teilnehme, kennen mich sicher schon die einen oder anderen.

Angefangen hat alles als Teilnehmer einer Jugendgruppe der JDAV und wenig später wurde ich selbst zum Jugendleiter. Als zusätzliche Qualifikation absolvierte ich 2010 die Ausbildung zum Trainer B Alpinklettern. Zuerst gab ich das erworbene Fachwissen und meine Erfahrung in den Reihen der Jugend weiter. Mittlerweile führe ich aber hauptsächlich alpine Klettertouren und Eiskletterkurse für Erwachsene durch.

Im Mai 2022 habe ich zudem das Amt des Ausbildungsreferenten in der Sektion Ulm von Oliver Schulz übernommen. Mit Sebastian Vendt als Tourenreferent arbeite ich eng zusammen, damit das gesamte Tourenreferat auch in Zukunft gut aufgestellt ist.

Zusammen mit uns beiden und mit Markus Sommer als stellvertretendem Vorsitzenden ist eine neue, junge Generation in der Führungsebene unserer Sektion angekommen.

Wir freuen uns deshalb auf eine gute Zusammenarbeit!

Viele Grüße und bis bald mal wieder in den Bergen,
Niklas



Niklas Rodermund
und das Team der Tourenführerinnen und der
Tourenführer der DAV Sektion Ulm

P.S.: Auf unserer Homepage finden Sie unsere Angebote unter www.dav-ulm.de in der Rubrik „Bergsport / Touren und Kurse / Termine“. Bitte melden Sie sich online an.

Die wichtigsten Angaben zu den Touren und Kursen können Sie der jeweiligen Ausschreibung entnehmen. Detaillierte Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung vom zuständigen Tourenführer.

Lawinen-Sicherheitsausrüstung und Schneeschuhe

Sektionsmitglieder können gegen Gebühr unser Leihmaterial ausleihen. Informationen und Ausgabe über die Geschäftsstelle.



Teilnahmebedingungen	64
Checkliste	65
Erläuterungen	66
Schwierigkeitsbewertung	67

Kursübersicht	68
Kurse	69
Tourenübersicht	73
Touren	76

„SAVE THE DATE“

Das Sommerprogramm erscheint ab 10.04.2023 online und steht ca. eine Woche vorher zur Ansicht und auch zum Download bereit auf www.dav-ulm.de.

Rubrikbild:
Vom Kaltenberg ins Bettlerkar
Fotografin: Simone Mahling



Teilnahmebedingungen

A.) Teilnahmeberechtigt

sind die Mitglieder der Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. (DAV) und Mitglieder der Sektionen SSV Ulm 1846 des DAV. Bei der Anmeldung sind die Mitglieder dieser 2 Sektionen des DAV gleichberechtigt.

B.) Persönliche Teilnahmevoraussetzungen und Leistungsfähigkeit:

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass der Teilnehmende die erforderlichen Eigenschaften mitbringt und den jeweils beschriebenen Anforderungen gewachsen ist. Bei Hochtouren und Klettertouren wird nach entsprechender Unterweisung ggf. in selbständigen Seilschaften gegangen. Die persönliche Ausrüstung des Teilnehmers muss vollständig sein und sich in einem einwandfreien Zustand befinden. Gegebenenfalls ist der verantwortliche Leiter berechtigt, Teilnehmer ganz oder teilweise von der Tour auszuschließen, wenn Zweifel an der Eignung des Teilnehmenden bestehen.

C.) Die Anmeldung

erfolgt in der Regel über das Online-Portal der Sektion Ulm des DAV direkt bei der jeweiligen Kurs-/ Tourenleitung und wird von ihr bestätigt. Auf Ausnahmen (z. B. das Wanderprogramm von Erika Binder, Familiengruppe) wird bei der Ausschreibung hingewiesen. Die Anmeldung gilt ab Eingang des Kostenbeitrags (ggf. mit erforderlicher Anzahlung) beim Tourenführer.

D.) Die Teilnehmerbeiträge

können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden. In den Teilnehmerbeiträgen ist ein Umweltbeitrag (CO₂-Kompensation) enthalten. Bei Familientouren wird der Kostenbeitrag je Familie berechnet. Schüler, Azubis und Studenten bezahlen die Hälfte. Vom Kostenbeitrag ausgenommen ist das Wanderprogramm von Frau Binder. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer oder unentschuldigtem Fehlen wird der Kostenbeitrag einbehalten.

E.) Persönliche Reisekosten

für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifts, Bahntickets etc. trägt jeder Teilnehmer selbst. Für Übernachtungen in Hütten und Unterkünften können Anzahlungen erforderlich sein. Sie werden vom Tourenführer zusammen mit dem Kostenbeitrag erhoben. Bei Ausfahrt in Privat-PKWs werden die Fahrtkosten durch alle Beteiligten geteilt. Die Fahrtkosten betragen 0,30 Euro pro gefahrenem km je Fahrzeug ab dem Treffpunkt bis zum Tourenziel und zurück.

F.) Sonstiges:

Für Reisen in außeralpine Länder und nach Übersee oder Veranstaltungen mit besonderen Aufwendungen gelten gesonderte Konditionen. Einzelheiten können der jeweiligen Veranstaltung entnommen werden. Für eventuelle Schäden an der persönlichen Ausrüstung oder des Gepäcks der Teilnehmer übernimmt die Sektion Ulm des DAV keine Haftung. Bei Ausfall einer Sektionsveranstaltung besteht kein Rechtsanspruch gegenüber der Sektion. Örtliche und/oder zeitliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Bitte beachten Sie diese Teilnahmebedingungen, die Checklisten und die jeweilige Ausschreibung im Detail.

Checkliste

1.) für eine Tagestour:

- Bergschuhe
- wetterfeste Bekleidung
- Softshell-Jacke
- Mütze (gegen Kälte)
- Dünne Handschuhe
- Rucksack
- Wanderstöcke
- Thermosflasche
- Proviant
- Gebietsführer & Karte
- Kompass/GPS
- Höhenmesser
- Biwaksack
- Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke)
- Handy
- Sonnen-Brille/-Cap/-Creme
- Lippenschutz
- Notizblock
- Bleistift
- Geld
- Ausweise/DAV-Ausweis
- Notproviant

2.) mit Kindern zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
(& evtl. Brustgurt bei kleinen Kindern)
- Bandschlinge 120 cm
- 10 - 15 m Dynamikseil
- viel zu trinken

3.) für Mehrtagestouren zusätzlich zu 1.

- Reservewäsche
- Streichhölzer (Feuerzeug)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe (Ersatzbatterien)
- Hüttenschuhe
- Waschzeug
- Handtuch

4.) für Frühsommertouren zusätzlich zu 1.

- Steigeisen
- Eispickel
- Gamaschen
- Gletscherbrille

5.) KST zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
- Bandschlinge 120 cm & HMS Karabiner
- Steinschlaghelm
- Klettersteig-Set mit Bandfalldämpfer
- Klettersteig-Handschuhe

LVS-Gerät: 1-Antennen-Geräte entsprechen nicht mehr dem Stand der Technik und sind nicht mehr zulässig!

6.) für kombinierte Touren zusätzlich zu 1. und 4.

- Einfachseil (50 m)
- Hüftgurt
- Steinschlaghelm
- Gore-Tex Überbekleidung
- steigeisenfeste Schuhe
- Sturmmaske
- Überhandschuhe
- 1 Dreifachverschluß-Karabiner
- 2 HMS-Karabiner
- Abseilachter
- Sicherungsgerät (Tuber-Prinzip) mit Plattenfunktion
- 2 Express-Schlingen
- 3 Karabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Bandschlinge 60 cm
- 1 Reepschnur 5 mm/2,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,0 m lang
- 2 Eisschrauben

7.) für Kletter- bzw. schwierige, kombinierte Touren zusätzlich zu 1., 4. und 6.

- für diese Touren sollte ein separater Materialplan erstellt werden – so viel wie nötig, so wenig wie möglich

8.) für Skitouren zusätzlich zu 1.

- Skitourenstiefel
- Tourenski mit Tourenbindung
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Steigfelle
- Harscheisen
- Reparatur-Set
- Schneeschaufel
- Lawinensonde
- Ski- bzw. Gletscherbrille
- 3-Antennen-LVS-Gerät

9.) für Skihochtouren zusätzlich zu 1. und 8.

- Gletscherausrüstung + Nr. 6 bzw. Nr. 7

10.) für Schneeschuhtouren zusätzlich zu 1.

- wintertaugliche Bergstiefel
- Schneeschuhe
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Schneeschaufel
- Lawinensonde
- Gute Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Gamaschen
- 3-Antennen-LVS-Gerät

11.) für Mountainbiketouren:

- technisch einwandfreies MTB
- Fahrradhelm
- Radhandschuhe
- Ersatzschlauch
- evtl. Knie- und Ellenbogenschützer
- sonstige Ausrüstung gem. Angabe des Tourenführers



Erläuterungen zum Tourenprogramm

ST = Skitour

Eine Skitour ist eine winterliche Bergfahrt. Der Aufstieg erfolgt mit Ski und aufgeklebten Steigfellen. Der Schwerpunkt der Routenwahl liegt auf einem lawinsicheren Aufstiegs- und geeigneten Abfahrtsgelände. Zumeist weist eine Skitour keine bergsteigerischen Schwierigkeiten auf. Normalerweise wird kein Seil, Steigeisen oder Pickel für den Gipfelaufstieg benötigt. Grundsätzlich ist eine Skitour auch mit Schneeschuhen machbar. Die Abfahrt mit Ski ist aber im Normalfall deutlich schneller.

LVS-Kurs empfehlenswert.

SHT = Skihochtour

Eine SHT ist wie eine ST eine winterliche Bergfahrt. Zusätzlich zur ST weist die SHT alpinistische Schwierigkeiten auf. Die können sein: Gletscherbegehung am Seil und bei ungünstigen Verhältnissen auch das Abfahren am Seil. Des Weiteren kann eine SHT felsdurchsetzte Passagen im Auf- und Abstieg aufweisen, zumeist am Schlussanstieg zum Gipfel. Eine SHT führt normalerweise auf höhere Berge mit evtl. längeren Anstiegen. Die Mitnahme von Seil, Steigeisen und Pickel ist häufig erforderlich.

LVS-Kurs empfehlenswert.

FAM = Familientour

Eine Tour, die vor allem Familien ansprechen soll. Das können alle Varianten des Tourenprogramms sein, von Skitour bis Klettertour. Die Art der Tour und auch das Alter der Kinder wird im Text genauer erklärt. Wichtig ist, dass die Voraussetzungen beachtet werden. Für die Ausrüstung gelten für die Kinder dieselben Bedingungen wie für Erwachsene. Kinder können in der Regel nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Familientouren sind keine Kurse und es findet keine Kinderbetreuung durch den Übungsleiter statt.

SST = Schneeschuhtour

Eine Schneeschuhtour ist eine winterliche Bergfahrt. Auf- und Abstieg erfolgt mit Schneeschuhen. Solides bergsteigerisches Können im winterlichen Gebirge. Anforderungen: Gute Kondition für 5-7-stündige Touren, Erfahrung im Schneeschuhbergsteigen, Beherrschen der LV-Suche.

LVS-Kurs empfehlenswert.

EK = Eisklettern

Klettern an gefrorenen Wasserfällen. Je nach Tour auch über mehrere Seillängen. Funktionelle, kälteaugliche Bekleidung ist unbedingt erforderlich. Ebenso moderne Steileisausrüstung mit Steigeisen, zwei Eisgeräten, mehreren Eisschrauben sowie steigeisenfeste Bergschuhe. Kletterausrüstung wie beim Sport- bzw. Alpinklettern wird vorausgesetzt, ebenso die entsprechenden Sicherungskennnisse.

FR = Freeriding

Freeriding oder Variantenski fahren ist die neueste winterliche Sportart. Der Skifahrer benützt im Wesentlichen Seilbahnen und Skilifte als Aufstiegs Hilfe, fährt aber abseits der gesicherten Pisten im freien Gelände ab. Gezielt wird noch von hochgelegenen Ausgangspunkten weiter mit Fellen aufgestiegen, um im freien Gelände abzufahren. Der Schwerpunkt liegt eindeutig beim Abfahren und nicht auf der Besteigung eines Berggipfels. Das Motto eines Freeriders ist „lange Abfahrt bei kurzem Aufstieg“. Die Ausrüstung besteht aus breiten Tiefschneeskien, einer Bindung mit Aufstiegsmöglichkeit, Klebefellen, Ski schuhen mit Gummiprofilsohlen und Lawinenausrüstung.

LVS-Kurs empfehlenswert.



Hauptkriterien

Grad	Steilheit	Ausgesetztheit	Geländeform Aufstieg u. Abfahrt	Beispiele im Ulmer Einzugsbereich
1 – L leicht	bis 30°	keine Ausrutschgefahr	weich, hügelig, glatter Untergrund	Sonnenkopf Allgäu, Wertacher Hörnle, Galtjoch
2 – WS - + wenig schwierig	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	Überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten, (Spitzkehren nötig)	Ponten, Güntlespitze, Steinkarspitze,
3 – ZS - + ziemlich schwierig	ab 35°	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten, (Verletzungsgefahr)	Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion, Engpässe kurz aber steil, (sichere Spitzkehren nötig)	Mädelegabel von Holzgau, Thaneller, Feuerspitze, Lisenser Fernerkogel,
4 – S - + schwierig	ab 40°	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik	Großer Wilder über Gamswanne, Bretterspitze, Hohe Munde
5 - SS sehr schwierig bis 7 - EX extrem schwierig	Skitouren dieser Bewertungsstufen werden vom DAV Ulm im Rahmen des Kurs- und Tourenprogramms nicht angeboten.			



Kursübersicht

Datum	Gebiet	Kursbezeichnung	Kursleiter
Sa. - Sa. 01.01. - 31.12.2023	Schnupperklettern - ganzjährig -	DAV-Kletterhalle (TSG-Gelände) Hart- hauserstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen	Dieter Deurer
Mi. - Fr. 14.12. - 16.12.2022	Stubai Gletscherbahn	Einführungskurs Tiefschneefahren	Stefan Dangel, Mack Philipp
Fr. - So. 16.12. - 18.12.2022	Ulm und Allgäu	Basiswissen Verschüttetensuche	Raimund Heckmann
Fr. - So. 13.01. - 15.01.2023	Ulm und Allgäu	Basiswissen Verschüttetensuche	Jürgen Honold
Sa. - So. 14.01. - 22.01.2023	2 halbe Tage Theorie in Ulm, 2 Tage Praxis Allgäu	Lawinenkurs in Theorie und Praxis	Tobias Schlechtiger, Herbert Fischer
Mo. - Mo. 16.01. - 06.02.2023	Kletterhalle Harthausstr. 99, 89081 Ulm-Söfl.	Grundkurs Klettern	Falk Dittmar, Radu Alexandru Popa
Mo. - Mi. 23.01. - 25.01.2023	Öztaler Alpen oder Verwall- gruppe	Einführungskurs Tiefschneefahren	Stefan Dangel
Do. - So. 02.02. - 05.02.2023	Alpen	Grundkurs Eisklettern	Niklas Rodermund, Markus Sommer
Do. - So. 02.02. - 05.02.2023	St. Antönien, Graubünden	Aufbaukurs Skitouren	Simone Mahling, Herbert Fischer
Mo. - Mo. 06.03. - 27.03.2023	Kletterhalle Harthausstr. 99, 89081 Ulm-Söfl.	Grundkurs Klettern	Falk Dittmar, Radu Alexandru Popa
So. 02.04.2023	Blautal	Update Sicherungstechnik Klettern	Alexander Hühn, Anngritt Scheuter
Sa. - So. 06.05. - 07.05.2023	Blautal	Von der Halle an den Fels	Ina Döring, Maier Simone



Kurse

K-SCH	Schnupperklettern - ganzjährig
Gebiet:	DAV-Kletterhalle (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen
Termin:	Sa. - Sa. 01.01. - 31.12.2023 Anmeldeschluss: 31.12.2023
Kursleitung:	Dieter Deurer, Tel. 0731 42877, dieter.deurer@dav-ulm.de
Anforderungen:	Ihr benötigt keinerlei Vorkenntnisse.
Kursinhalt:	Ihr wolltet schon lange wissen, wie Ihr Euch in der Senkrechten fühlt und ob Klettern etwas für Euch ist? Hier kommt Eure Chance! Unsere Trainer zeigen Euch, wie es geht. Unter professioneller Anleitung könnt Ihr eine 12 Meter hohe Wand erklimmen.

TS-K	Einführungskurs Tiefschneefahren
Gebiet:	Stubaier Gletscherbahn
Termin:	Mi. - Fr. 14.12. - 16.12.2022 Anmeldeschluss: 15.11.2022
Kursleitung:	Stefan Dangel, Tel. 0175 2955288, stefan.dangel@dav-ulm.de, Mack Philipp
Anforderungen:	Sicheres und flüssiges Fahren auf schwarzen Pisten.
Kursinhalt:	Quartier muss von den Teilnehmern selbst gebucht werden. Anreise zum Kurs eigenständig bzw. in Fahrgem. am 13.12.22 bis 19:00 Uhr. Kursstart 14.12. um 08:30 Uhr, für 3 Kurstage.

LR	Basiswissen Verschüttetensuche
Gebiet:	Ulm und Allgäu
Termin:	Fr. - So. 16.12. - 18.12.2022 Anmeldeschluss: 09.12.2022
Kursleitung:	Raimund Heckmann, Tel. 0731 9217713, raimund.heckmann@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, alle erforderlichen Kenntnisse werden vermittelt.
Kursinhalt:	Wir konzentrieren uns ganz auf das Erlernen des Basiswissens zur Auflösung einer Lawinenschüttetensuche. Zum Schluss besteht die Möglichkeit, die LVS-Karte zu erwerben. Wir bieten hierzu die Abnahme einer kleinen Prüfung bei der Verschüttetensuche an.



LR	Basiswissen Verschüttetensuche
Gebiet	Ulm und Allgäu
Termin:	Fr. - So. 13.01. - 15.01.2023 Anmeldeschluss: 06.01.2023
Kursleitung:	Jürgen Honold, Tel. 0731 5502200, juergen.honold@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, alle erforderlichen Kenntnisse werden vermittelt.
Kursinhalt:	Wir konzentrieren uns ganz auf das Erlernen des Basiswissens zur Auflösung einer Lawinenverschüttetensuche. Zum Schluss besteht die Möglichkeit, die LVS-Karte zu erwerben. Wir bieten hierzu die Abnahme einer kleinen Prüfung bei der Verschüttetensuche an.

LP	Lawinenkurs in Theorie und Praxis
Gebiet	2 halbe Tage Theorie in Ulm, 2 Tage Praxis Allgäu
Termin:	Sa. - So. 14.01. - 22.01.2023 Anmeldeschluss: 20.12.2022
Kursleitung:	Tobias Schlechtinger, Tel. 0731 26051868, tobias.schlechtinger@dav-ulm.de , Herbert Fischer
Anforderungen:	1 - L. Skitourengeher, Freerider (ggf. fitte Snowboarder mit Schneeschuhen). Im Praxisteil müssen leichte Skitouren (Snowboardtouren) in Aufstieg und Abfahrt beherrscht werden.
Kursinhalt:	Theorieeil: Lawinenlagebericht verstehen, Umgang mit der Snowcard, Faltblatt Achtung Lawinen, Muster erkennen, Lawinenarten, Ausrüstung, Lawinenprävention. Praxisteil: Gefahrenzeichen erkennen, Einzelhangbeurteilung, Hangsteilheit messen, sichere Routenwahl, LVS-Übung, Sondieren, Schaufeltechnik, einfaches Schneeprofil.

K-GK	Grundkurs Klettern
Gebiet	Kletterhalle Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söfl.
Termin:	Mo. - Mo. 16.01. - 06.02.2023 Anmeldeschluss: 02.01.2023
Kursleitung:	Falk Dittmar, Tel. 0177 7119367, kletterkurs@dav-ulm.de , Radu Alexandru Popa
Anforderungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Kursinhalt:	Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Techniken zum sicheren Sichern und Klettern im Toprope, Vorstieg und Nachstieg, verschiedene Anseilmethoden (Achter), Einhängetechniken, Falltechniken.

TS-K	Einführungskurs Tiefschneefahren
Gebiet	Öztaler Alpen oder Verwallgruppe
Termin:	Mo. - Mi. 23.01. - 25.01.2023 Anmeldeschluss: 11.12.2022
Kursleitung:	Stefan Dangel, Tel. 0175 2955288, stefan.dangel@dav-ulm.de
Anforderungen:	Sicheres und flüssiges Fahren auf schwarzen Pisten.
Kursinhalt:	Quartier muss von den Teilnehmern selbst gebucht werden. Anreise am 22.01.23 bis 19:00 Uhr. Kursstart am 23.01.22 um 08:30 Uhr für 3 Tage. Die Kosten für Lift, Übernachtung und Verpflegung sind im Kursbeitrag nicht enthalten.



EK-K	Grundkurs Eisklettern
Gebiet: Alpen	
Termin: Do. - So. 02.02. - 05.02.2023	Anmeldeschluss: 31.12.2022
Kursleitung: Niklas Rodermund, Tel. 0176 22940912, niklas.rodermund@dav-ulm.de, Markus Sommer	
Anforderungen: Erfahrung im Felsklettern und eine normale Grundkondition.	
Kursinhalt: Eisklettertechniken, Sicherungstechniken, Standplatzbau, Taktik und Tourenplanung.	

ST-AK	Aufbaukurs Skitouren
Gebiet: St. Antönien, Graubünden	
Termin: Do. - So. 02.02. - 05.02.2023	Anmeldeschluss: 20.12.2022
Kursleitung: Simone Mahling, Tel. 0731 75740, simone.mahling@dav-ulm.de, Herbert Fischer	
Anforderungen: Erfahrung im Skitourengehen, Aufstiege bis 1.000 Hm, sicheres Skifahren bei allen Schneeverhältnissen, geübter Umgang mit der Ausrüstung, Grundlagen in Spitzkehrentechnik.	
Kursinhalt: Tourenplanung, Orientierung, Spuranlage, Einschätzung Lawinenlage, Umgang mit der Snowcard, Verschüttetensuche. Die Inhalte werden schwerpunktmäßig auf Skitouren vermittelt. Der Kurs Basiswissen Verschüttetensuche mit Erhalt der LVS-Karte ist inbegriffen.	

SKITOUREN- BERATUNG VOM PRAKTIKER



Merz

Ski-Service

gültig für Saison 22/23



Sicherheitscheck für deine Skitouren-Ausrüstung (Ski, Bindung, Fell)

9 €

inkl. MwSt.

07305 / 6707 • Gassenäcker 4, 89185 Hüttisheim • sportservice-merz.de

K-GK		Grundkurs Klettern
Gebiet	Kletterhalle Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söfl.	
Termin:	Mo. - Mo. 06.03. - 27.03.2023 Anmeldeschluss: 20.02.2023	
Kursleitung:	Falk Dittmar, Tel. 0177 7119367, kletterkurs@dav-ulm.de, Radu Alexandru Popa	
Anforderungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich.	
Kursinhalt:	Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Techniken zum sicheren Sichern und Klettern im Toprope, Vorstieg und Nachstieg, verschiedene Anseilmethoden (Achter), Einhängetechniken, Falltechniken.	

K-AK		Update Sicherungstechnik Klettern
Gebiet	Blaualt	
Termin:	So. - So. 02.04. - 02.04.2023 Anmeldeschluss: 12.03.2023	
Kursleitung:	Alexander Hühn, Tel. 0171 9459632, alexander.huehn@dav-ulm.de, Anngritt Scheuter	
Anforderungen:	Grundlagenwissen Sicherungstechnik beim Klettern und Motivation die eigenen Fähigkeiten auszutesten und zu erweitern.	
Kursinhalt:	Sicherungs- und Sturztraining am Fels, auch in mobile Sicherungsmittel bzw. den selbstgebauten Standplatz (mit Hintersicherung, damit ein Lerneffekt möglich ist :-)) Vor dem Kurs werden die Themenwünsche gesammelt und der Kurs dann entsprechend aufgebaut.	

K-GK		Von der Halle an den Fels
Gebiet	Blaualt	
Termin:	Sa. - So. 06.05. - 07.05.2023 Anmeldeschluss: 22.04.2023	
Kursleitung:	Ina Döring, Tel. 0731 9214778, ina.doering@dav-ulm.de, Maier Simone	
Anforderungen:	Sicheres Klettern im unteren 5. Grad in der Halle im Vorstieg. Abgeschlossener Vorstiegskurs oder entsprechende Erfahrung und Können.	
Kursinhalt:	Einführung ins Sportklettern am Felsen, Legen von Expressschlingen, Ablassen, Abseilen, Standplatzbau, Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten (Friends/ Klemmkeile/Sanduhren), Naturschutz und vieles mehr.	



Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Sa. 03.12.2022	ST	Saisonstart nach Schneelage	Allgäu	Jürgen Honold, Markus Scheib
So. 04.12.2022	ST	Eingeh tour je nach Schneelage	Allgäu	Norman Aichinger
So. 11.12.2022	ST	Eingeh tour je nach Schneelage	Allgäu	Norman Aichinger
So. 11.12.2022	ST	Eingehskitour auch für Anfänger	Allgäu	Achim Wohnhaas
So. 18.12.2022	ST	Gemütlicher Saisonstart mit dem ÖPNV	Allgäu	Simone Mahling, Herbert Fischer
So. 18.12.2022	ST	Eingehskitour zum 4. Advent	Allgäu	Achim Wohnhaas
Fr. 23.12.2022	ST	Wannenkopf 1.712 m	Allgäu	Norman Aichinger
Sa. 24.12.2022	ST	Weihnachtstour je nach Schneelage	Allgäu/Kleinwalsertal	Philipp Mack, Julian Dangel
Di. 27.12.2022	ST	Gaisalpe - Schnippenkopf	Algäuer Alpen	Reinhard Lenz
Fr. 06.01.2023	ST	Bratschenwand 2.493 m	Lechquellengebirge	Norman Aichinger
Fr. 06.01.2023	FR	Freeriding am Arlberg	Arlberg	Reinhard Lenz
Do. - So. 12.01. - 15.01.2023	ST	Anspruchsvolle Skitouren je nach Verhältnissen	Je nach Schnee- & Wetterverhältnissen	Julian Dangel, Philipp Mack
Sa. 14.01.2023	ST	Leichte Skitour im Allgäu	Allgäu	Peter Maucher
So. 15.01.2023	ST	Klippern 2.066 m	Bregenzer Wald	Roland Wimmer
Fr. - So. 20.01. - 22.01.2023	ST	Hörnergruppe - Skitour für Einsteiger	Allgäu, Otto-Schwegler-Hütte	Raimund Heckmann
Sa. - So. 21.01. - 22.01.2023	ST	Ganahlskopf 2.314 m	Arlberg	Norman Aichinger
So. 22.01.2023	ST	Skitour auf den Schochen	Allgäu	Oliver Schulz
So. 22.01.2023	ST	Gerenspitze 1.871 m	Bregenzer Wald	Roland Wimmer
So. 22.01.2023	SST	Langlaufausfahrt mit dem ÖPNV	Nach Schneelage	Anngritt Scheuter, Alexander Hühn
Di. 24.01.2023	ST	Riedberger Horn-Grauenstein 1.787 m	Allgäuer Berge	Harald Böhringer, Thomas Böhringer
Do. - So. 26.01. - 29.01.2023	ST	Entschleunigungstouren im Chiemgau	Chiemgauer Alpen	Werner Lindmair
Sa. 28.01.2023	ST	Hochberg 2324m	Bregenzerwald	Reinhard Lenz
Sa. - So. 28.01. - 29.01.2023	ST	Skitouren bei Davos	Graubünden - Schweiz	Achim Wohnhaas
Do. - So. 02.02. - 05.02.2023	ST	Raumgreifende Skitouren um den Julierpass	Graubünden Engadin	Jürgen Honold, Markus Scheib
Fr. - So. 03.02. - 05.02.2023	ST	Skitouren rund ums Edelweißhaus - Drei Tourentage	Lechtaler Alpen (Kaisers)	Mark Brickwedde
Fr. - So. 03.02. - 05.02.2023	ST	Lechtal	Nördliche Lechtaler Alpen	Philipp Daniel Dr. Merckle, Raimund Heckmann



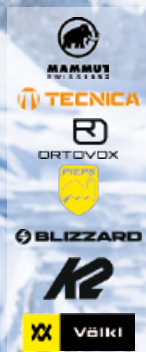
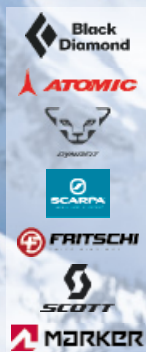
Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Fr. 03.02.2023	ST	Gamsfuß, Grünhorn o.ä.	Kleinwalsertal	Tanja Keller
So. 05.02.2023	ST	Kalter Stein 2.145 m	Lechtaler Alpen	Roland Wimmer
Di. 07.02.2023	ST	Kaiser Express Spezial	Kaisergebirge	Norman Aichinger
Fr. - So. 10.02. - 12.02.2023	FR	Free Ride Ski plus Davos	Davos	Thomas Saalmüller
Fr. - So. 10.02. - 12.02.2023	FR	Freeriding am Oberalppass	Zentralschweiz	Achim Wohnhaas
Sa. 11.02.2023	ST	Güntlespitze Überschreitung - Bregenzerwald	Allgäu	Peter Maucher
Sa. - So. 11.02. - 12.02.2023	ST	Mutte 2.187 m über Bernhardseck	Lechtal	Claus Deufel
So. 12.02.2023	ST	Gampensattel und Schafkar	Lechtal	Jürgen Honold
Di. 14.02.2023	ST	Eineguntkopf 1.639 m	Allgäuer Berge	Harald Böhringer, Thomas Böhringer
So. 19.02.2023	ST	Plattenspitze 2.489 m	Lechtaler Alpen	Norman Aichinger
Do. - Do. 23.02. - 02.03.2023	FR	Freeridecamp in La Grave	La Grave, Dauphinee	Achim Wohnhaas
Sa. - So. 25.02. - 26.02.2023	ST	Zwieselbacher Rosskogel 3.081 m	Sellrain	Roland Wimmer
So. - Fr. 26.02. - 03.03.2023	ST	Anspruchsvolle Skitouren im Valle Maira	Piemont, Italien	Simone Mahling, Markus Scheib
Sa. - So. 04.03. - 05.03.2023	ST	Skitour je nach Schneelage	Alpen	Norman Aichinger
Do. - So. 09.03. - 12.03.2023	SHT	Bündner Haute Route - Mehrtagesklassiker	Graubünden (Schweiz)	Mark Brickwedde, Markus Scheib
Do. - So. 09.03. - 12.03.2023	ST	Traumgipfel im Berchtesgadener Land	Berchtesgadener Alpen	Werner Lindmair
Fr. - So. 10.03. - 12.03.2023	SHT	Skitouren rund um die Wiesbadener Hütte	Silvretta Wiesbadener Hütte	Thomas Saalmüller
Sa. - Mo. 11.03. - 13.03.2023	SHT	Hinterer Seelenkogel 3.472m	Öztaler Alpen	Reinhard Lenz, Claus Deufel
Mo. 13.03.2023	ST	Skitour zur Woleggleskarspitze	Lechtal	Oliver Schulz
Sa. - So. 18.03. - 19.03.2023	ST	Bittrichkopf 2.698 m	Lechtal	Norman Aichinger
Fr. - So. 24.03. - 26.03.2023	ST	Allgäudurchquerung mit Öffis	Allgäu	Markus Scheib, Jürgen Honold
Do. - So. 30.03. - 02.04.2023	ST	Skitouren um die traumhaft schöne Branca Hütte	Ortlergebiet	Achim Wohnhaas, Simone Mahling
Sa. - So. 01.04. - 02.04.2023	SHT	Morgenhorn 3.627 m	Berner Oberland	Norman Aichinger

Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Sa. 01.04.2023	ST	Mindelheimer Klettersteig im Winter	Kleinwalsertal	Raimund Heckmann
Sa. - So. 22.04. - 23.04.2023	ST	Hochglück 2.573 m	Karwendel	Norman Aichinger
Sa. 22.04.2023	ST	Frühjahrsklassiker: Großer Wilder - Bike & Ski	Allgäu	Peter Maucher, Simone Mahling
Fr. - So. 05.05. - 07.05.2023	SHT	Aletschhorn 4.195 m	Berner Oberland	Norman Aichinger
Sa. 06.05.2023	MTB	Frühjahrstour	Schwäbische Alb	Ulrich Kindermann

SPORT SOHN - der Skitouren-Experte



Sport Sohn Handel GmbH & Co.KG

Ulm, Bahnhofstraße 16

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 10.00 bis 20.00 Uhr
Samstag 9.30 bis 19.00 Uhr

www.sportsohn.de

Touren

ST	Saisonstart nach Schneelage
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. 03.12.2022 Anmeldeschluss: 27.11.2022
Tourenführer:	Jürgen Honold, Markus Scheib, Anmeldung: juergen.honold@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS, wenig schwierige Skitour mit bis zu 1.000 Hm, 3 Stunden Aufstieg.
Ablauf:	Abfahrt um 07:00 Uhr mit Pkw ins Allgäu oder ins Außerfern, das Ziel ist abhängig von der Schneelage. Zur Not machen wir eine Pistenskitour.

ST	Eingetour je nach Schneelage
Gebiet	Allgäu
Termin:	So. 04.12.2022 Anmeldeschluss: 03.12.2022
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet. Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Std.
Ablauf:	Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt.

ST	Eingetour je nach Schneelage
Gebiet	Allgäu
Termin:	So. 11.12.2022 Anmeldeschluss: 10.12.2022
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet. Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Std.
Ablauf:	Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt.

ST	Eingehskitour auch für Anfänger
Gebiet	Allgäu
Termin:	So. 11.12.2022 Anmeldeschluss: 01.12.2022
Tourenführer:	Achim Wohnhaas, Anmeldung: Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, geeignet für Einsteiger.
Ablauf:	Zielauswahl nach Schneelage.

ST	Gemütlicher Saisonstart mit dem ÖPNV
Gebiet	Allgäu
Termin:	So. 18.12.2022 Anmeldeschluss: 09.12.2022
Tourenführer:	Simone Mahling, Herbert Fischer, Anmeldung: Tel. 0731 75740, simone.mahling@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, leichte Skitour mit bis zu 800 Hm, 2 - 3 Stunden Aufstieg, auch für Anfänger geeignet.
Ablauf:	Abfahrt um 06:30 Uhr mit Bahn und Bus ins Allgäu, das Ziel ist abhängig von der Schneelage.



ST	Eingehskitour zum 4. Advent
Gebiet:	Allgäu
Termin:	So. 18.12.2022 Anmeldeschluss: 01.12.2022
Tourenführer:	Achim Wohnhaas, Anmeldung: Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, geeignet für Einsteiger
Ablauf:	Zielauswahl nach Schneelage.

ST	Wannenkopf 1.712 m
Gebiet:	Allgäu
Termin:	Fr. 23.12.2022 Anmeldeschluss: 22.12.2022
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS, einfache bis mittelschwere Skitour. Die Aufstiegszeit beträgt ca. 3 Stunden.
Ablauf:	Abfahrt 6:00 Uhr nach Obermaiselstein. Aufstieg auf den Wannenkopf.

ST	Weihnachtstour je nach Schneelage
Gebiet:	Allgäu/Kleinwalsertal
Termin:	Sa. 24.12.2022 Anmeldeschluss: 20.12.2022
Tourenführer:	Philipp Mack, Julian Dangel, Anmeldung: Tel. 0157 50339122, philipp.mack@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS, wenig schwierige Skitour bis max. 35 Grad, Spitzkehren und sichere Abfahrts-technik sind Voraussetzung.
Ablauf:	Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt. Angestrebt sind zwischen 800 und 1.200 Hm.



ST		Gaisalpe - Schnippenkopf
Gebiet	Algäuer Alpen	
Termin:	Di. 27.12.2022 Anmeldeschluss: 19.12.2022	
Tourenführer:	Reinhard Lenz, Anmeldung: Tel. 0174 9084910, reinhard.lenz@dav-ulm.de	
Anforderungen:	2 - WS, 1.300 Hm.	
Ablauf:	Reichenbach - Gaisalpe - Schnippenkopf - Abfahrt Richtung Retterschwanger Tal - Gaisalpe - Reichenbach.	

ST		Bratschenwand 2.493 m
Gebiet	Lechquellengebirge	
Termin:	Fr. 06.01.2023 Anmeldeschluss: 05.01.2023	
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS -, die Aufstiegszeit beträgt ca. 5 - 6 Stunden.	
Ablauf:	Anfahrt nach Buchboden. Aufstieg auf die Bratschenwand über das Mutterwangjoch.	

FR		Freeriding am Arlberg
Gebiet	Arlberg	
Termin:	Fr. 06.01.2023 Anmeldeschluss: 20.12.2022	
Tourenführer:	Reinhard Lenz, Anmeldung: reinhard.lenz@dav-ulm.de	
Anforderungen:	Sehr gutes Skikönnen und bergsteigerische Kenntnisse erforderlich.	
Ablauf:	Freeriding am Arlberg - kurze Aufstiege - lange Abfahrten.	





ST	Anspruchsvolle Skitouren je nach Verhältnissen
Gebiet	Je nach Schnee- & Wetterverhältnissen
Termin:	Do. - So. 12.01. - 15.01.2023 Anmeldeschluss: 18.12.2022
Tourenführer:	Julian Dangel, Philipp Mack, Anmeldung: julian.dangel@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS-, für geübte Skitourengeherinnen und Skitourengeher mit sicherer Abfahrtstechnik und sicheren Spitzkehren im Steilgelände.
Ablauf:	Tag 1: Anfahrt und einfache Eingetour, Tag 2 & 3: Anspruchsvolle Touren, Tag 4: Kürzere Tour und Heimfahrt

ST	Leichte Skitour im Allgäu
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. 14.01.2023 Anmeldeschluss: 06.01.2023
Tourenführer:	Peter Maucher, Anmeldung: Tel. 0176 20191688, peter.maucher@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L bis 2 - WS, Kondition: Aufstiegszeit 3 - 4 Stunden, bis 800 Hm. Sicheres Skifahren abseits der Piste.
Ablauf:	Eine Skitour für alle, die bereits erste Erfahrungen haben und diese ausbauen möchten.

ST	Klippern 2.066 m
Gebiet	Bregenzer Wald
Termin:	So. 15.01.2023 Anmeldeschluss: 06.01.2023
Tourenführer:	Roland Wimmer, Anmeldung: roland.wimmer@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, auch für Skitourenanfänger geeignet. 850 Hm, ca. 2,5 Stunden Aufstieg
Ablauf:	Anfahrt mit PKW über Bregenz nach Damüls. Aufstieg über moderate Hänge mit steilem Gipfelhang



ST Hörnergruppe - Skitour für Einsteiger	
Gebiet	Allgäu, Otto-Schwegler-Hütte
Termin:	Fr. - So. 20.01. - 22.01.2023 Anmeldeschluss: 09.01.2023
Tourenführer:	Raimund Heckmann, Anmeldung: Tel. 0731 9217713, raimund.heckmann@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, Kondition für rd. 1.000 Hm, skifahrerisches Können im freien Gelände auch bei unterschiedlichen Schneebedingungen.
Ablauf:	Zum Saisonstart lassen wir es gemütlich angehen. Mehr als 1.000 Hm am Tag sind nicht geplant. Die Touren sind für Skitoureneinsteiger geeignet.

ST Ganahlskopf 2.314 m	
Gebiet	Arlberg
Termin:	Sa. - So. 21.01. - 22.01.2023 Anmeldeschluss: 20.01.2023
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS, die Aufstiegszeiten betragen bis zu 6 Stunden.
Ablauf:	Samstag: Über Reutte nach Zug. Aufstieg zur Freiburger Hütte und weiter auf den Ganahlskopf. Sonntag: Aufstieg auf den Schafsberg. Abfahrt und Heimfahrt.

ST Skitour auf den Schochen	
Gebiet	Allgäu
Termin:	So. 22.01.2023 Anmeldeschluss: 01.01.2023
Tourenführer:	Oliver Schulz, Anmeldung: oliver.schulz@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS bis 3 - ZS-, Aufstiege bis 1.500 Hm, LVS-Kurs.
Ablauf:	Fahrt nach Hinterstein, dann mit dem Bus zum Giebelhaus. Aufstieg über Alpe Laufbichel und Kuhplatten auf den Schochen 2.100 m. Abfahrt zurück zum Giebelhaus.





ST	Gerenspitze 1.871 m
Gebiet	Bregenzer Wald
Termin:	So. 22.01.2023 Anmeldeschluss: 19.01.2023
Tourenführer:	Roland Wimmer, Anmeldung: roland.wimmer@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS, mittelschwere Skitour mit steileren Geländestufen bis 35 Grad, Spitzkehrengelände.

SST	Langlaufausfahrt mit dem ÖPNV
Gebiet	Nach Schneelage
Termin:	So. 22.01.2023 Anmeldeschluss: 13.01.2023
Tourenführer:	Angritt Scheuter, Alexander Hühn, Anmeldung: angritt.scheuter@dav-ulm.de
Anforderungen:	Zum Langlaufen: Gute Kenntnisse im Langlaufen sollten vorhanden sein. Bitte bei der Anmeldung angeben, welche Technik gefahren werden möchte (klassisch oder skating).
Ablauf:	Wir bestreiten gemeinsam die Anreise und Abreise via ÖPNV. Je nach Reiseziel dauert die Anfahrt zwischen 1-3,5 Stunden. Das Gebiet wird anhand der Schneelage ausgewählt. Die Distanz der Langlauftour beträgt zwischen 25 und 35 km.

ST	Riedberger Horn-Grauenstein 1.787 m
Gebiet	Allgäuer Berge
Termin:	Di. 24.01.2023 Anmeldeschluss: 17.01.2023
Tourenführer:	Harald Böhringer, Thomas Böhringer, Anmeldung: Tel. 07158 63888, harald.boehringer@dav-ulm.de
Anforderungen:	1 - L, Gesamtzeit ca. 5 Stunden, ca. 1.000 Hm.
Ablauf:	Aufstieg vom Parkplatz Skigebiet Grasgehren über den Bolgengrat zum Riedberger Horn. Abfahrt ins Bolgental zur Oberen Alpe. Aufstieg zum Grauenstein. Abfahrt zur Jagdhütte Prinschenalpe und zum 2. Mal Aufstieg zum Riedberger Horn und Abfahrt zum Parkplatz.



ST	Entschleunigungstouren im Chiemgau
Gebiet	Chiemgauer Alpen
Termin:	Do. - So. 26.01. - 29.01.2023 Anmeldeschluss: 30.11.2022
Tourenführer:	Werner Lindmair, Anmeldung: Tel. 0176 45719631, werner.lindmair@dav-ulm.de
Anforderungen:	2- WS+, sicherer Aufstieg und Abfahrt in Steilgelände nötig.
Ablauf:	Anreise Donnerstag. Nachmittags Aufstieg zum Pöschl Kaser (Selbstversorger-Hütte) im Oskar des Hoch Gern (1.370 m). Drei Tage Touren nach Möglichkeit auf Hoch Gern, Hochfelln, Jochberg.

ST	Hochberg 2324 m
Gebiet	Bregenzerwald
Termin:	Sa. 28.01.2023 Anmeldeschluss: 20.01.2023
Tourenführer:	Reinhard Lenz, Anmeldung: Tel. 0174 9084910, reinhard.lenz@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS+, 1.460 Hm, sicheres Skifahren in teilweise steilen Hängen.
Ablauf:	Vom hinteren Bregenzerwald (Parkplatz Landsteg 1.070 m) auf den Hochberg. Abfahrt wie Aufstieg.

ST	Skitouren bei Davos
Gebiet	Graubünden - Schweiz
Termin:	Sa. - So. 28.01. - 29.01.2023 Anmeldeschluss: 31.12.2022
Tourenführer:	Achim Wohnhaas, Anmeldung: Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de
Anforderungen:	2-WS, Kondition für 4 Stunden Aufstieg.
Ablauf:	Übernachtung in einer Ferienwohnung Selbstversorger. Wunderschöne Skitouren in weitläufigem Gelände. Gemütliche Hütteneinkehr inklusive.

ST	Raumgreifende Skitouren um den Julierpass
Gebiet	Graubünden Engadin
Termin:	Do. - So. 02.02. - 05.02.2023 Anmeldeschluss: 06.01.2023
Tourenführer:	Jürgen Honold, Markus Scheib, Anmeldung: Tel. 0731 5502200, juergen.honold@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS, sicheres Abfahren in allen Schneearten, Aufstiegsleistung bis 1.300 Hm jeden Tag.
Ablauf:	Am Anreisetag noch eine Eingetour wie z.B. Roccabella, Piz Scalotta. Das weitläufige Gebiet ermöglicht phantastische Tourenmöglichkeiten, die wir uns abhängig von den Verhältnissen mit Unterstützung durch öffentlichen Bus, kurze Liftpassagen oder Auto erschließen.





ST	Skitouren rund ums Edelweißhaus - Drei Tourentage
Gebiet	Lechtaler Alpen (Kaisers)
Termin:	Fr. - So. 03.02. - 05.02.2023 Anmeldeschluss: 03.01.2023
Tourenführer:	Mark Brickwedde, Anmeldung: mark.brickwedde@dav-uhl.de
Anforderungen:	3 - ZS, mittelschwere bis schwere Skitouren. Kondition: Gehzeiten von 5-7 Stunden und 1.400 Hm, zum Teil lange, kraftzehrende Zu- und Abstiege.
Ablauf:	Fr: 6.00 Uhr Abfahrt mit dem PKW über Steeg nach Kaisers, mit 1.540 m höchstgelegener Ort, der vom Lechtal bequem mit dem Auto erreichbar ist + Eingehetur. Sa: Anspruchsvolle Tour. So: Mittelschwere Abschlusstour.

ST	Lechtal
Gebiet	Nördliche Lechtaler Alpen
Termin:	Fr. - So. 03.02. - 05.02.2023 Anmeldeschluss: 29.01.2023
Tourenführer:	Philipp Daniel Dr. Merckle, Raimund Heckmann, Anmeldung: Tel. 0172 4029908, philipp.merckle@dav-uhl.de
Anforderungen:	3 - ZS, Tagestouren im Lechtal mit ca. 1.300 Hm.
Ablauf:	Anreise am Freitag zum gemeinsamen Abendessen. Übernachtung im Tal mit Selbstversorgung.

ST	Gamsfuß, Grünhorn o.ä.
Gebiet	Kleinwalsertal
Termin:	Fr. 03.02.2023 Anmeldeschluss: 15.01.2023
Tourenführer:	Tanja Keller, Anmeldung: Tel. 0731 70804236, tanja.keller@dav-uhl.de
Anforderungen:	2 - WS, zum Teil jedoch Spitzkehrengelände. Kondition für ca. 1.000 Hm und eine Gehzeit von ca. 3 Stunden.
Ablauf:	Abfahrt mit PKW ca. 07:00 Uhr nach Baad. Aufstieg im unteren Teil über Forstweg und Übergang zu abwechslungsreichem Skigelände. Der teilweise über 30 Grad steile Gipfelaufbau bietet eine schöne Abfahrt. Abfahrt wie Aufstieg.





ST	Kalter Stein 2.145 m
Gebiet	Lechtaler Alpen
Termin:	So. 05.02.2023 Anmeldeschluss: 01.02.2023
Tourenführer:	Roland Wimmer, Anmeldung: roland.wimmer@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS, mittelschwere nordseitige Skitour, Spitzkehrengelände, Aufstieg ca. 750 Hm, 2,5 Stunden, Abfahrt bis 40 Grad.
Ablauf:	Anfahrt mit PKW nach Kelmen, von Kelmen am Karbach entlang über das Kelmer Kar zum Kalten Stein.

ST	Kaiser Express Spezial
Gebiet	Kaisergebirge
Termin:	Di. 07.02.2023 Anmeldeschluss: 06.02.2023
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	4 - S, die Aufstiegszeit beträgt ca. 9 Stunden. Für ambitionierte Skitourengerher, sehr gutes skifahrerisches Können nötig.
Ablauf:	Abfahrt nach Ellmau. Durchquerung des Kaisergebirges über die Törlspitze 2.004 m und Eggersteig. Dann weiter über den Scharlingerboden und die Rote Rinnscharte zurück zu Wochenbrunner Alm.

FR	Free Ride Ski plus Davos
Gebiet	Davos
Termin:	Fr. - So. 10.02. - 12.02.2023 Anmeldeschluss: 31.01.2023
Tourenführer:	Thomas Saalmüller, Anmeldung: thomas.saalmueller@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS, gute bis sehr gute Skifahrer mit Tiefschnee - Erfahrung in allen Schneearten. Aufstiege von 0,5 bis 4 Stunden sollten möglich sein!
Ablauf:	1. Tag Madrisa Freeride - Umrundung von Klosters nach Gargellen und zurück oder Einfahren im Gebiet. 2. Tag Freeride- Gebiet Pischa mit verschiedenen Möglichkeiten. 3. Tag hier haben wir mit Rinerhorn, Schatzalp, Parsenn usw. noch weitere sehr gute Möglichkeiten.



FR	Freeriding am Oberalppass
Gebiet	Zentralschweiz
Termin:	Fr. - So. 10.02. - 12.02.2023 Anmeldeschluss: 31.12.2022
Tourenführer:	Achim Wohnhaas, Anmeldung: Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS+, für gute Skifahrer im alpinen Gelände.
Ablauf:	Frische unverspurte Pulverhänge in allen Hanglagen.

ST	Güntlespitze Überschreitung - Bregenzerwald
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. 11.02.2023 Anmeldeschluss: 09.02.2023
Tourenführer:	Peter Maucher, Anmeldung: Tel. 0176 20191688, peter.maucher@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS, fortgeschrittene Skitourengeher. Kondition für insgesamt 5 Stunden Aufstieg, 1.200 Hm. Sicheres Abfahren im Gelände.
Ablauf:	Baad, Aufstieg Güntlespitze, Abfahrt nach Schoppernau. Busfahrt zum Hochtannbergpass, Abfahrt durchs Bärgunttal nach Baad.

ST	Mutte 2.187 m über Bernhardseck
Gebiet	Lechtal
Termin:	Sa. - So. 11.02. - 12.02.2023 Anmeldeschluss: 01.01.2023
Tourenführer:	Claus Deufel, Anmeldung: claus.deufel@dav-ulm.de
Anforderungen:	2 - WS, ca. 1.200 Hm, nicht für Anfänger geeignet.
Ablauf:	Am Anfahrtsstag von Elbigenalp auf die Mutte ca. 1.200 Hm. Am Tag 2 Varianten im Gebiet je nach Verhältnissen evtl. Jöchlspitze.



ST		Gampensattel und Schafkar
Gebiet	Lechtal	
Termin:	So. 12.02.2023 Anmeldeschluss: 29.01.2023	
Tourenführer:	Jürgen Honold, Anmeldung: Tel. 0731 5502200, juergen.honold@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS, Kondition für 1.500 Hm im Aufstieg.	
Ablauf:	Anfahrt bis kurz vor Gramais, zuerst dem Fahrweg folgend ins Gampenkar und zum Gampensattel hoch, nach der Pause Abfahrt bis Schafkarbach, nochmal Fell aufziehen und hoch ins Schafkar. Abfahrt bis zum Auto.	

ST		Eineguntkopf 1.639 m
Gebiet	Allgäuer Berge	
Termin:	Di. 14.02.2023 Anmeldeschluss: 07.02.2023	
Tourenführer:	Harald Böhringer, Thomas Böhringer, Anmeldung: Tel. 07158 63888, harald.boehringer@dav-ulm.de	
Anforderungen:	1 - L, Gesamtzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg ca. 770 Hm.	
Ablauf:	Aufstieg vom Parkplatz Skigebiet Hochgratbahn zur Unteren Stiegenalpe, weiter zum Berggasthaus Oberstiegalpe und zum Gasthaus Falkenhütte und weiter zum Eineguntkopf. Abfahrt wie Aufstieg.	

ST		Plattenspitze 2.489 m
Gebiet	Lechtaler Alpen	
Termin:	So. 19.02.2023 Anmeldeschluss: 18.02.2023	
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS -, die Aufstiegszeit beträgt ca. 5-6 Stunden.	
Ablauf:	Abfahrt nach Elbigenalp. Aufstieg auf die Plattenspitze.	

FR		Freeridecamp in La Grave
Gebiet	La Grave, Dauphinee	
Termin:	Do. - Do. 23.02. - 02.03.2023 Anmeldeschluss: 31.12.2022	
Tourenführer:	Achim Wohnhaas, Anmeldung: Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de	
Anforderungen:	Für sehr gute Skifahrer.	
Ablauf:	Anspruchsvolles Freeriden im hochalpinen Gelände. Wild, steil und großartig. Die Herausforderung eines echten Freeride Abenteurers.	



ST	Zwieselbacher Rosskogel 3.081 m
Gebiet	Sellrain
Termin:	Sa. - So. 25.02. - 26.02.2023 Anmeldeschluss: 22.02.2023
Tourenführer:	Roland Wimmer, Anmeldung: roland.wimmer@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS, mittelschwere, steile Skitour in hochalpiner Landschaft, evt. kurze Kletterpassage (ca. 10 m, nicht ausgesetzt, UIAA I) je nach Variante.
Ablauf:	Sa. Anfahrt mit PKW ins Sellrain, Anstieg ca. 2,5 Stunden zur Pforzheimer Hütte So: Zwieselbacher Rosskogel, Aufstiegszeit ca. 3,5 Stunden. 800 Hm, bei ungünstiger Lawinenlage alternatives Gipfelziel, Heimfahrt. Anzahlung für Hüttenübernachtung.

ST	Anspruchsvolle Skitouren im Valle Maira
Gebiet	Piemont, Italien
Termin:	So. - Fr. 26.02. - 03.03.2023 Anmeldeschluss: 20.12.2022
Tourenführer:	Simone Mahling, Markus Scheib, Anmeldung: Tel. 0731 75740, simone.mahling@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS+, für erfahrene Skitourengeher und Alpinisten, sichere Spitzkehren im Steilgelände und der Umgang mit Pickel und Steigeisen sind Voraussetzung.
Ablauf:	Eine Woche im Paradies... Das Valle Maira im südlichen Piemont bietet unzählige einsame Skitouren in einer grandiosen und wilden Landschaft: Weitläufige Täler, steile Couloirs in allen Expositionen, kreative Überschreitungen und felsige Gipfelanstiege.

ST	Skitour je nach Schneelage
Gebiet	Alpen
Termin:	Sa. - So. 04.03. - 05.03.2023 Anmeldeschluss: 03.03.2023
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS, die Aufstiegszeit beträgt ca. 5 Stunden.
Ablauf:	Samstag: Skitour und Übernachtung im Winterraum. Sonntag: Weitere Tour je nach Verhältnissen.



SHT		Bündner Haute Route - Mehrtagesklassiker
Gebiet	Graubünden (Schweiz)	
Termin:	Do. - So. 09.03. - 12.03.2023 Anmeldeschluss: 09.02.2023	
Tourenführer:	Mark Brickwedde, Markus Scheib, Anmeldung: mark.brickwedde@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS, Kondition für ca. 1.000 bis 1.500 Hm an jeweils vier aufeinanderfolgenden Tagen, Erfahrung im Umgang mit Steigeisen/Pickel.	
Ablauf:	1. Tag: Fahrt mit PKW nach Scuol (Unterengadin) oder Susch, Aufstieg Es-Cha-Hütte, 2. Tag: Zur Kesch-Hütte über Piz Pescha & Kesch Pitschen, 3. Tag: Grialetsch-Hütte über Piz Grialetsch, 4. Tag: Aufstieg Piz Sarsura und Traumberg zurück ins Unterengadin.	

ST		Traumgipfel im Berchtesgadener Land
Gebiet	Berchtesgadener Alpen	
Termin:	Do. - So. 09.03. - 12.03.2023 Anmeldeschluss: 31.12.2022	
Tourenführer:	Werner Lindmair, Anmeldung: Tel. 0176 45719631, werner.lindmair@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS, bis zu 2.000 Hm im Aufstieg, Spitzkehrentechnik in Steilgelände, Aufstieg und Abfahrt in leicht ausgesetztem Gelände kein Problem.	
Ablauf:	Je nach Verhältnissen: Watzmann Hocheck, Hoher Göll, kleine Reibe „mit Varianten“. Übernachtung voraussichtlich zwei Nächte im Tal (Pension), ein Nacht auf dem Stahlhaus (Alpenverein Salzburg).	

SHT		Skitouren rund um die Wiesbadener Hütte
Gebiet	Silvretta Wiesbadener Hütte	
Termin:	Fr. - So. 10.03. - 12.03.2023 Anmeldeschluss: 31.01.2023	
Tourenführer:	Thomas Saalmüller, Anmeldung: thomas.saalmueller@dav-ulm.de	
Anforderungen:	4 - S, gute Spitzkehrentechnik, Klettern mit Steigeisen im verschneiten 2/3 Gelände, gute Skitechnik	
Ablauf:	Am Freitag steigen wir auf die Hütte auf. Samstag und Sonntag unternehmen wir Touren von der Hütte aus. Wenn die Bedingungen passen, würde ich gerne auf die Dreiländerspitze gehen.	



SHT		Hinterer Seelenkogel 3.472 m
Gebiet	Öztaler Alpen	
Termin:	Sa. - Mo. 11.03. - 13.03.2023 Anmeldeschluss: 15.02.2023	
Tourenführer:	Reinhard Lenz, Claus Deufel, Anmeldung: reinhard.lenz@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS, 1.500 Hm.	
Ablauf:	Sa: Seilbahn Obergurgl zur Hohe Mut, Eiskögele, Langtalereckhütte. So: Hochwilde Nordggipfel, Abfahrt Langtal. Mo: Ht. Seelenkogel, Abfahrt über Wasserfallferner.	

ST		Skitour zur Woleggleskarspitze
Gebiet	Lechtal	
Termin:	Mo. 13.03.2023 Anmeldeschluss: 19.02.2023	
Tourenführer:	Oliver Schulz, Anmeldung: oliver.schulz@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS, Kondition für 1.600 Hm im Aufstieg. Kurze Kletterpassage UIAA II.	
Ablauf:	Fahrt nach Häselgehr. Aufstieg durch das Haglertal. Für die Abfahrt kann man je nach Verhältnissen entweder das Woleggleskar oder das Gliegerkar wählen. Die südlich orientierten Hänge ins Haglertal bieten feinstes Skigelände.	

ST		Bittrichkopf 2.698 m
Gebiet	Lechtal	
Termin:	Sa. - So. 18.03. - 19.03.2023 Anmeldeschluss: 17.03.2023	
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS, gute Kondition erforderlich. Die Gezeiten betragen bis zu 8 Stunden.	
Ablauf:	Samstag: Aufstieg zum Bittrichkopf 2.698 m. Sonntag: Aufstieg auf die Leiterspitze 2.750 m.	

ST		Allgäudurchquerung mit Öffis
Gebiet	Allgäu	
Termin:	Fr. - So. 24.03. - 26.03.2023 Anmeldeschluss: 15.01.2023	
Tourenführer:	Markus Scheib, Jürgen Honold, Anmeldung: markus.scheib@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS, sicheres Gehen und Fahren auch bei hartem oder schwerem Schnee, Spitzkehren, ca. 1.500 Hm/Tag.	
Ablauf:	Anfahrt mit der Bahn nach Oberstdorf, Übernachtung auf dem Edmund-Probst-Haus, Übergang zum Prinz Luitpold Haus Winterraum. Über die Balkenscharte und das Schwarzwasser- tal zum Giebelhaus. Von dort mit dem letzten Bus nach Sonthofen Bf und dem Zug zurück nach Ulm.	



ST		Skitouren um die traumhaft schöne Branca Hütte
Gebiet	Ortlergebiet	
Termin:	Do. - So. 30.03. - 02.04.2023 Anmeldeschluss: 31.12.2022	
Tourenführer:	Achim Wohnhaas, Simone Mahling, Anmeldung: Tel. 07348 5451, achim.wohnhaas@dav-ulm.de	
Anforderungen:	4 - ZS, ziemlich schwierig. Gute Skitourenkenntnisse erforderlich. Kondition für bis zu 5 Stunden Aufstieg.	
Ablauf:	Anfahrt am Donnerstag Vormittag, Aufstieg auf die Hütte und kleine Eingetour. An den drei Tagen kann aus unzähligen Skitouren ausgewählt werden. Bei guten Verhältnissen ist die Besteigung der Monte Cevedale möglich.	

SHT		Morgenhorn 3,627 m
Gebiet	Berner Oberland	
Termin:	Sa. - So. 01.04. - 02.04.2023 Anmeldeschluss: 30.03.2023	
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de	
Anforderungen:	4 - S, Kondition für ca. 9 Stunden Aufstieg erforderlich. Der geübte Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist selbstverständlich.	
Ablauf:	Samstag: Anfahrt nach Kandersteg, Aufstieg zur Blümlisalphütte. Sonntag: Aufstieg zum Morgenhorn. Abfahrt ins Tal und Heimfahrt.	

ST		Mindelheimer Klettersteig im Winter
Gebiet	Kleinwalsertal	
Termin:	Sa. 01.04.2023 Anmeldeschluss: 24.03.2023	
Tourenführer:	Raimund Heckmann, Anmeldung: Tel. 0731 9217713, raimund.heckmann@dav-ulm.de	
Anforderungen:	3 - ZS+, Aufstieg rd. 1.700 Hm, Kletterstellen UIAA II, seilfrei.	
Ablauf:	Rundtour mit Start und Ziel in Schwendle im Wildental. Teilweise kurze, sehr steile Abfahrten und Kletterpassagen im Aufstieg wechseln sich ab.	



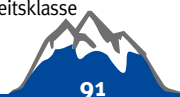


ST	Hochglück 2.573 m
Gebiet	Karwendel
Termin:	Sa. - So. 22.04. - 23.04.2023 Anmeldeschluss: 21.04.2023
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	3 - ZS, die Aufstiegszeiten betragen bis zu 8 Stunden. Zufahrt ab Hinterriß mit dem MTB.
Ablauf:	Samstag: Anfahrt nach Hinterriß. Mit dem MTB zum Ahornboden und weiter über die Gumpenspitze, 2.176 m. Sonntag: Aufstieg auf den Hochglück mit Skidepot über den Westgrat, Abfahrt und Heimfahrt.

ST	Frühjahrsklassiker: Großer Wilder - Bike & Ski
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. 22.04.2023 Anmeldeschluss: 20.04.2023
Tourenführer:	Peter Maucher, Simone Mahling, Anmeldung: Tel. 0176 20191688, peter.maucher@dav-ulm.de
Anforderungen:	4 - S, schwierige Skitour, Kondition für 450 Hm Fahrrad, 1.100 Hm Skitour, Gesamtaufstieg ca. 6 Stunden. Sicheres Befahren von Hängen bis 40 Grad.
Ablauf:	Fahrt mit PKW von Ulm nach Bad Hindelang, von dort weiter mit dem Fahrrad auf der Teerstraße ins Ostrachtal. An der Schneegrenze wechseln wir auf Ski und steigen auf bis zum Gipfel.

SHT	Aletschhorn 4.195 m
Gebiet	Berner Oberland
Termin:	Fr. - So. 05.05. - 07.05.2023 Anmeldeschluss: 04.05.2023
Tourenführer:	Norman Aichinger, Anmeldung: Tel. 07336 5350, norman.aichinger@dav-ulm.de
Anforderungen:	4 - S, schwere Skihochtour, die Kondition für ca. 9 Stunden Aufstieg erfordert. Der geübte Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist selbstverständlich.
Ablauf:	Freitag: Abfahrt nach Riederalp. Übernachtung im Tal. Samstag: Aufstieg zum Mittelaletschbiwak (3.013 m). Sonntag: Aufstieg zum Aletschhorn. Abfahrt ins Tal und Heimfahrt.

MTB	Frühjahrstour
Gebiet	Schwäbische Alb
Termin:	Sa. 06.05.2023 Anmeldeschluss: 29.04.2023
Tourenführer:	Ulrich Kindermann, Anmeldung: Tel. 07305 935868, ulrich.kindermann@dav-ulm.de
Anforderungen:	Kondition für eine Tour mit ca. 1.000 Hm und 40 km. Fahrtechnik für S1 Trails und S2 Stellen (http://www.singletrail-skala.de/).
Ablauf:	Tagestour auf der Nordseite der schwäbischen Alb mit Singletrails der Schwierigkeitsklasse bis S1 (einzelne S2-Stellen).





RECYCLING IST KLIMASCHUTZ

IHR PARTNER FÜR ENTSORGUNG UND LOGISTIK
IN ULM UND UM ULM HERUM

KNETTENBRECH + GURDULIC zählt zu den führenden Familienunternehmen der Entsorgungs- und Recyclingwirtschaft in Deutschland. An den beiden Standorten in **Ulm und Türkheim** entsorgen und verwerten wir Abfälle für Privatkunden, Handels- und Industriebetriebe.

KNETTENBRECH + GURDULIC SÜD GMBH
Siemensstraße 7 | 89079 Ulm
Tel.: 0731 41 02 0 | www.knettenbrech-gurdulic.de

KNETTENBRECH
GURDULIC

Alles geben. Für eine saubere und sichere Zukunft.